



Votre sécurité, notre priorité

# Organisme de Formation

## PROGRAMME DE FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST (MAC)

### PUBLIC VISÉ

Tout salarié titulaire du certificat SST dont la validité arrive à échéance.

### PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat SST en cours de validité ou expiré depuis moins de 24 mois.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Maintenir** les compétences de sauveteur secouriste du travail
- **Actualiser** les connaissances en fonction des évolutions réglementaires et techniques
- **Renouveler** le certificat SST pour 24 mois supplémentaires

### DUREE ET MODALITES

- **Durée** : 7 heures (1 jour)
- **Effectif** : 4 à 10 participants

### CONTENU DE LA FORMATION

#### 8h30-10h00 : Retour d'expérience et actualisation

- Échanges sur les situations rencontrées depuis la formation initiale
- Actualisation des connaissances (évolutions techniques et réglementaires)

#### 10h15-12h30 : Révision des gestes d'urgence

- Protéger, examiner, alerter
- Hémorragies, étouffement
- Malaises, traumatismes, plaies, brûlures

SAS SGCE - Organisme de Formation

N° Déclaration d'Activité : 11 92 28394 92 - SIRET : 92 757 444 200 012

07 76 73 50 36 | [sgceentreprise@outlook.fr](mailto:sgceentreprise@outlook.fr) | [www.sgentreprise.fr](http://www.sgentreprise.fr)

Version 1.0 - Janvier 2026



Votre sécurité, notre priorité

# Organisme de Formation

## 13h30-15h30 : Réanimation cardio-pulmonaire et DAE

- Position Latérale de Sécurité (PLS)
- RCP (30 compressions / 2 insufflations)
- Utilisation du DAE

## 15h30-16h30 : Épreuves certificatives

- Mise en situation d'accident
- Questionnaire

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation pratique avec mises en situation
- Retour d'expérience entre participants

## SANCTION

### Certificat SST INRS renouvelé pour 24 mois

Conditions : Présence intégrale (7h) + réussite épreuves certificatives

**SAS SGCE - Organisme de Formation**

N° Déclaration d'Activité : 11 92 28394 92 - SIRET : 92 757 444 200 012

07 76 73 50 36 | [sgceentreprise@outlook.fr](mailto:sgceentreprise@outlook.fr) | [www.sgentreprise.fr](http://www.sgentreprise.fr)

*Version 1.0 - Janvier 2026*